

Menu des centres de loisirs été 2018



Ce menu est susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité des produits.

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur demande à la Caisse des écoles.

En raison des plannings de production des cuisines, des contaminations croisées entre allergènes sont possibles. Aussi du beurre (allergène lait) est ajouté aux légumes et féculents naturels.

Viande de bœuf : Origine France
Viande de veau : Origine France



lundi 9 juillet

betteraves vinaigrette
Gnocchi gratinés à la tomate
Fromage blanc nature
Pain BIO **AB**
Pastèque BIO **AB**
Goûter : Baguette, pâte à tartiner
lait

lundi 16 juillet

Œufs durs BBC sauce cocktail
Poelée de pâtes BIO aux légumes **AB**
Fromage à tartiner
Pain BIO **AB**
AB Banane BIO
Goûter : baguette viennoise
Jus de pomme

lundi 23 juillet

Tomates basilic
Cordon bleu
Coquillettes BIO **AB**
Petits suisses aux fruits
AB Pain BIO aux céréales
Goûter : baguette viennoise
lait au chocolat

lundi 30 juillet

Melon BIO **AB**
AB Spaghetti BIO carbonara
(à la volaille)
Fromage - pain BIO **AB**
Flan à la vanille
Goûter : baguette viennoise
compote

mardi 10 juillet

Rôti de dinde froid et ketchup
Salade de riz BIO **AB**
Fromage à pâte molle
Baguette
Abricots BIO **AB**
Goûter : brioche
jus d'orange

mardi 17 juillet

Carottes rapées
Filet de cabillaud MSC beurre aneth
P. de terre persillées
AB Mousse au chocolat
Pain BIO aux céréales
Goûter : pain de mie, fromage
Compote

mardi 24 juillet

Salade fromagère
Brochette de volaille tandoori
Riz BIO **AB**
AB Yaourt nature BIO
Prunes - baguette
Goûter : pain BIO, chocolat **AB**
Jus de raisin

mardi 31 juillet

AB Carottes et courgettes BIO rapées
Sauté d'agneau aux épices
AB Lentilles BIO
Yaourt aux fruits BIO **AB**
baguette
Goûter : moelleux citron
lait

mercredi 11 juillet

AB Tomates BIO et mozzarella
Sauté de veau à la provençale
Lentilles BIO **AB**
Fromage, Pain BIO aux céréales **AB**
Melon
Goûter : pain de campagne
fromage à tartiner, compote

mercredi 18 juillet

Champignons à la crème
Sauté de bœuf aux oignons
Riz BIO **AB**
AB Yaourt aux fruits
Pêche BIO, Baguette
Goûter : madeleine
Lait

mercredi 25 juillet

Cigot d'agneau froid et ketchup
Salade de tomates, concombres BIO
Fromage à tartiner AFH **AB**
Pain BIO **AB**
Brownies au chocolat
Goûter : compote
Pain de campagne et confiture

mercredi 1 août

AB Tomates BIO à la ciboulette
Steak haché au jus
purée de p.de terre
Brie - pain BIO **AB**
AB Pêche BIO
Goûter : lait chocolaté
pain de campagne, confiture

jeudi 12 juillet

Salade de haricots rouges et maïs
AB Omelette BIO aux herbes
AB Carottes BIO
Gouda, Pain BIO **AB**
Pêche
Goûter : palet breton, lait
Banane BIO **AB**

jeudi 19 juillet

Poulet rôti froid LR et mayonnaise
AB Salade de tortis BIO **AB**
AB Fromage blanc BIO
Pastèque
AB Pain BIO
Goûter : baguette, chocolat
Abricots

jeudi 26 juillet

Salade de haricots rouges
Poisson MSC beurre et citron
Petits pois BIO **AB**
Fromage à tartiner - baguette
Abricots BIO **AB**
Goûter : pain BIO aux céréales
chocolat à tartiner, lait

jeudi 2 août

Rôti de dinde froid et mayonnaise
Betteraves vinaigrette
Fromage à tartiner
pain BIO aux céréales **AB**
Gâteau de semoule au caramel
Goûter : lait
AB Pain BIO, chocolat

vendredi 13 juillet

Salade de pâtes BIO **AB**
Filet de merlu MSC sauce curry
Haricots verts BIO **AB**
AB Yaourt BIO à la fraise
Baguette
Goûter : baguette viennoise
Nectarine

vendredi 20 juillet

Melon
Saucisse de volaille
Haricots verts BIO ail et persil
Carré de l'est - baguette
 Clafoutis aux abricots
Goûter : pain BIO, confiture **AB**
Lait

vendredi 27 juillet

AB Salade de blé BIO **AB**
AB Gratin de chou fleur BIO
aux œufs BBC et aux p.de terre
AB Camembert BIO - baguette
Nectarine BIO **AB**
Goûter : céréales
Lait

vendredi 3 août

Salade campagnarde
(pdt, tomate, fromage, H.verts)
Poisson pané - Ratatouille **AB**
Yaourt BIO à la vanille - baguette
AB Abricots BIO **AB**
Goûter : pain BIO céréales, fromage
jus de fruits