

# Menu du mois de novembre 2018



Ce menu est susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité des produits.

La liste des allergènes présents dans les menus est disponible sur demande à la Caisse des écoles.

En raison des plannings de production des cuisines, des contaminations croisées entre allergènes sont possibles. Aussi du beurre (allergène lait) est ajouté aux légumes et féculents naturels. Le goûter est servi à tous les enfants en centre de loisirs, et aux enfants de maternelle les autres jours.

Viande de bœuf : Origine France

Viande de veau : Origine France



**lundi 5 novembre**

- Pain BIO
- Riz BIO et bolognaise de thon
- Crème au chocolat
- Compote pomme pêche
- Gouter : Pain de campagne confiture abricot
- Lait BIO

**lundi 12 novembre**

- Baguette artisanale
- Pampelmousse BIO
- Steak haché au jus
- Purée de pommes de terre
- Coulommiers - Compote BIO
- Gouter : Brioche
- Jus de fruits

**lundi 19 novembre**

- Pain BIO
- Potage St germain (pois cassés)
- Dos de cabillaud MSC sauce tomate
- Haricots beurre
- Fromage à tartiner - Pomme BIO
- Gouter : Pain de campagne, chocolat BIO, Lait BIO

**lundi 26 novembre**

- Pain BIO
- Taboulé BIO
- Filet de cabillaud MSC beurre et aneth
- Jardinière de légumes
- Cantal - Pomme
- Gouter : Pain de campagne confiture, Kiwi

**mardi 6 novembre**

- Pain BIO
- Œufs durs BBC mayonnaise
- Pizza margharita
- Salade verte
- Fromage à tartiner - Poire BIO
- Gouter : Viennoise, compote pomme framboise

**mardi 13 novembre**

- Pain BIO
- Carottes rapées à la menthe
- Côte de porc au jus / rôti de dinde
- Petits pois BIO à l'anglaise
- Riz au lait
- Gouter : viennoise mosaïque de fruits au sirop

**mardi 20 novembre**

- Pain BIO aux céréales
- Rillettes BBC ou Terrine de volaille
- Brochette de volaille tandoori
- Coquillettes BIO
- Fromage à tartiner - Clémentines BIO
- Gouter : Baguette, confiture Compote BIO

**mardi 27 novembre**

- Baguette artisanale
- Soupe corail
- Escalope de poulet sauce forestière
- Haricots verts BIO
- Yaourt aux fruits BIO
- Gouter : croissant Jus de fruits

**mercredi 7 novembre**

- Baguette artisanale
- Velouté de chou fleur BIO
- Dos de colin MSC sauce safranée
- Pomme vapeur
- Tomme des pyrénées - orange BIO
- Gouter : baguette, chocolat BIO
- Pomme

**mercredi 14 novembre**

- Pain BIO
- Emincé de volaille au thym
- Gratin de crozets
- Faïsselle
- Kiwi BIO
- Gouter : pain de campagne pâte à tartiner, lait

**mercredi 21 novembre**

- Baguette artisanale
- Omelette BIO à la ciboulette
- Ratatouille BIO
- Brie
- Tarte aux abricots
- Gouter : viennoise jus de fruits BIO

**mercredi 28 novembre**

- Pain BIO
- Salade de blé BIO
- Sauté de veau aux olives
- Salsifis
- Fromage à tartiner - Banane BIO
- Gouter : cookie BIO, lait Compote

**jeudi 8 novembre**

- Pain BIO
- Salade de pâtes BIO
- Emincé de bœuf braisé
- Haricots verts BIO
- Camembert BIO- Compote
- Gouter : Céréales au chocolat
- Lait BIO

**jeudi 15 novembre**

- baguette artisanale
- Concombres à la crème
- Blanquette de veau
- Carottes BIO
- Fromage à tartiner - Eclair à la vanille
- Gouter : Pain BIO céréales, confiture
- Crème praliné

Menu des enfants du centre de loisirs

**jeudi 22 novembre**

- Pain BIO
- Betteraves vinaigrette
- Jambon ou poitrine de dinde fumée
- Salade parmentière
- Fromage - Salade de fruits
- Gouter : corn flakes lait chocolaté

**jeudi 29 novembre**

- Pain BIO
- Carottes rapées
- Colombo de volaille
- Riz créole BIO
- Flan au chocolat
- Gouter : viennoise jus de fruits BIO

**vendredi 9 novembre**

- Baguette artisanale
- Choucroute garnie
- ou Choucroute garnie sans porc
- Yaourt aux fruits BIO
- Clémentines BIO
- Gouter : pain aux raisins
- Jus de fruits BIO

**vendredi 16 novembre**

- Pain BIO aux céréales
- Potage poireaux, p.de terre
- Filet de merlu sauce aurore
- Chou fleur BIO
- Tomme blanche - banane BIO
- Gouter : galette bretonne BIO
- lait BIO, clémentine BIO

**vendredi 23 novembre**

- Baguette artisanale
- Salade de chou rouge
- Poulet yassa
- Céréales gourmandes BIO
- Yaourt vanille BIO
- Gouter : pain au chocolat
- Jus de fruit

**vendredi 30 novembre**

- Pain BIO aux céréales
- Céleri rémoulade
- Gnocchi à la tomate
- Emmental
- Compote BIO
- Gouter : baguette
- pâte à tartiner, clémentines BIO