

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 4 novembre au 10 novembre		Adultes				COLLEGE MALLARME										
lun 4 novembre	Duo de carottes										X					
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X						X	X					
	Steak de colin bourride	X			X						X					
	Riz créole															
	Yaourt aromatisé	X														
	Cake au chocolat maison	X	X	X						X						
mar 5 novembre	Radis et beurre	X														
	Pané mozzarella	X	X	X												
	Escalope de porc au curry	X														
	Semoule BIO jus de légumes		X								X					
	Pointe de Brie bio	X														
	Pommes rouge bio															
jeu 7 novembre	Oeufs durs BIO			X												
	Boulettes pistou	X	X													
	Boulgour BIO		X													
	Légumes couscous BIO										X		X			
	Petit moulé ail et fines herbes	X														
	Gélifié vanille	X														
ven 8 novembre	Salade batavia															
	Boulette de soja basilic tomate									X						
	Rôti de veau au jus										X					
	Carottes fraîches bio au cumin															
	Fromage blanc nature	X														
	Banane bio															

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 11 novembre au 17 novembre		Adultes				COLLEGE MALLARME										
mar 12 novembre	Salade de maïs															
	Dahl de lentilles corail et riz															
	Pavé demi sel	X														
	Madeleine Longue	X	X	X												
jeu 14 novembre	Taboulé		X													
	Saucisses Francfort à la volaille															
	Calamar à la romaine		X						X							
	Röstis de légumes					X					X					
	Yaourt aromatisé	X														
	Coupelle de purée de pommes BIO sans sucre ajouté															
ven 15 novembre	Carottes râpées															
	Pâté de campagne et cornichons	X	X	X		X				X	X		X			
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X											
	Escalope de poulet LR à l'orientale					X										
	Blé BIO		X													
	Camembert (portion)	X														
	Poire ronde BIO															
	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette					X							X			

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 novembre au 24 novembre		Adultes				COLLEGE MALLARME										
lun 18 novembre	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Saucisse fumée															
	Lasagnes au saumon	X	X	X	X											
	Lentilles à la paysanne										X					
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Fourrandise à la fraise		X	X												
mar 19 novembre	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Poulet rôti LR		X	X						X	X		X			
	Brandade de poisson maison	X			X	X										
	Carottes bio braisées										X					
	Mimolette	X														
	Purée de pommes miel Maison															
jeu 21 novembre	Carotte râpées BIO Maison					X										
	Sauté de bœuf RAV sauce olives															
	Riz pilaf															
	Haricots verts BIO à l'ail															
	Petit moulé nature	X														
	Moëlleux pomme cannelle maison	X	X	X												
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X			
ven 22 novembre	Taboulé Maison		X													
	Pizza au fromage	X	X													
	Salade Batavia															
	Yaourt nature	X														
	Banane bio															

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 25 novembre au 1 décembre		Adultes COLLEGE MALLARME													
lun 25 novembre	Radis et beurre	X													
	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X				X			X		
	Viennoise de volaille		X	X											
	Steak de colin à la crème	X			X										
	Petits pois & carottes														
	Yaourt nature bio	X													
	Purée de pomme BIO Maison														
mar 26 novembre	Salade Coleslaw			X		X							X		
	Omelette au fromage	X		X											
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella à l'ail et à l'échalote	X	X	X											
	Purée de Haricots verts et pommes de terre	X				X									
	Camembert (portion)	X													
	Flan saveur vanille caramel	X													
jeu 28 novembre	Accras de morue	X	X		X										
	Sauté de poulet LR sauce colombo	X													
	Riz aux légumes et haricots blancs au colombo										X				
	Riz et Haricots rouge														
	Poêlée de légumes bio														
	Mimolette	X													
	Banane bio														
ven 29 novembre	Betteraves vinaigrette														
	Rôti de boeuf RAV sauce orientale					X									
	Pavé de merlu à l'huile parfumée au gingembre				X										
	Spirales BIO		X												
	Potiron bio béchamel	X	X												
	Yaourt nature	X													
	Cake à la vanille maison	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 2 décembre au 8 décembre		Adultes				COLLEGE MALLARME										
lun 2 décembre	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Escalope de blé panée		X	X												
	Raviolis aux légumes		X	X												
	Macaroni bio		X													
	Fraidou	X														
	Géliné chocolat	X														
mar 3 décembre	Salade de tomates															
	Saucisses Francfort à la volaille															
	Colombo de poisson et riz				X											
	Riz créole															
	Epinards bio à la béchamel	X	X													
	Brie pointe	X														
	Clémentine bio															
jeu 5 décembre	Rillettes de la mer (sardine)	X		X	X	X							X			
	Sauté de bœuf RAV sauce crème champignons	X														
	Croq veggie fromage	X	X	X												
	Boulgour BIO		X													
	Emincé de poireaux béchamel	X	X													
	Fromage blanc bio nature	X														
	Banane bio															
ven 6 décembre	Salade façon piémontaise (sans jambon)	X	X	X	X	X		X	X		X		X			
	Moussaka	X	X			X										
	Pavé de merlu sauce huile d'olive et citron				X	X										
	Poêlée de légumes bio															
	Yaourt aromatisé	X														
	Coupelle de purée pomme/banane bio sans sucre ajouté															

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 9 décembre au 15 décembre		Adultes				COLLEGE MALLARME										
lun 9 décembre	Taboulé		X													
	Pavé de merlu huile parfumée curry				X											
	Cappelletti à la tomate basilic	X	X	X												
	Haricots verts BIO saveur du midi															
	Emmental	X														
	Moëlleux fromage blanc vanille maison	X	X	X												
mar 10 décembre	Roulade de volaille et cornichons					X							X			
	Pavé de colin napolitain		X		X											
	Merguez douce												X			
	Pommes rissolées															
	Yaourt aromatisé	X														
	Clémentine bio															
	Coupelle de purée pomme/fraise-cassis bio sans sucre ajouté															
jeu 12 décembre	Betteraves bio															
	Omelette aux fines herbes Bio	X		X												
	Tarte aux légumes	X	X	X												
	Laitue Iceberg															
	Coquillettes 1/2 complète BIO		X													
	Epinards bio à la béchamel	X	X													
	Camembert (portion)	X														
	Purée de pomme BIO cannelle Maison															
	Vinaigrette traditionnelle à l'échalote					X							X			
ven 13 décembre	Concombre en salade															
	Boulettes pistou	X	X													
	Sauté de bœuf RAV sauce bobotie					X										
	Purée de pommes de terre BIO et carottes BIO	X														
	Fromage blanc nature	X														
	Banane bio															

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 16 décembre au 22 décembre		Adultes				COLLEGE MALLARME										
lun 16 décembre	Salade de lentilles										X					
	Croque Monsieur Fromage	X	X													
	Laitue Iceberg															
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Pomme bicolore Ecoresponsable															
mar 17 décembre	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Viennoise de volaille		X	X												
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X											
	Gnocchetti Sardi BIO (pâtes)		X													
	Mélange légumes haricots plats															
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X														
	Coupelle de compote pomme/ananas															
jeu 19 décembre	Pâté en croûte (porc) et cornichons		X	X		X				X	X		X			
	Rillettes au saumon Maison	X		X	X	X							X			
	Bouchées de chapon sauce Noël	X	X													
	Pavé de colin pommes de terre douce et épinards	X	X		X											
	Pommes noisettes															
	Poêlée de Noël															
	Edam	X														
	Moelleux chocolat de Noël	X	X	X			X			X						
	Clémentine de Noël															
ven 20 décembre	Salade Coleslaw			X		X							X			
	Raviolis au saumon	X	X	X	X											
	Rôti de boeuf RAV sauce olive															
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X					X					
	Fromage blanc bio nature	X														
	Orange bio															