

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 janvier au 12 janvier		Adulte COLLEGE MALLARME													
lun 6 janvier	Concombre vinaigrette														
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade Batavia														
	Yaourt aromatisé	X													
	Coupelle de purée pomme/banane bio sans sucre ajouté														
mar 7 janvier	Betteraves bio														
	Sauté de bœuf FR marengo														
	Steak de colin sauce crème citron	X			X	X									
	Petits pois au jus														
	Pommes rissolées														
	Edam	X													
	Clémentine														
jeu 9 janvier	Carottes râpées bio Maison					X									
	Pané mozzarella	X	X	X											
	Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre	X	X	X											
	Pommes cube vapeur														
	Choux de Bruxelles														
	Fromage blanc bio nature	X													
	Galettes des rois	X	X	X			X								
	Vinaigrette aux agrumes					X							X		
ven 10 janvier	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X		X					X			X	
	Merguez douce sauce orientale					X								X	
	Pavé merlu sauce potiron orientale	X	X		X										
	Semoule bio safrané		X												
	Brunoise aux saveurs du midi										X				
	Petit moulé nature	X													
	Flan saveur vanille caramel	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 janvier au 19 janvier		Adulte COLLEGE MALLARME													
lun 13 janvier	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Jambon blanc Label Rouge														
	Croq veggie tomate		X	X											
	Lentilles au jus										X				
	Poêlée de légumes														
	Yaourt nature bio	X													
	Orange bio														
mar 14 janvier	Radis et beurre	X													
	Steak de colin bourride	X			X						X				
	Viennoise de volaille		X	X											
	Riz créole														
	Carottes à l'ail														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Gélifié vanille	X													
jeu 16 janvier	Houmous de pois chiches Maison														
	Penne à l'andalouse		X								X		X		
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Banane bio														
ven 17 janvier	Duo de carottes										X				
	Lasagnes au saumon	X	X	X	X										
	Moussaka RAV maison														
	Petit suisse nature bio	X													
	Gâteau au yaourt maison	X	X	X											
	Vinaigrette orientale					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 20 janvier au 26 janvier		Adulte				COLLEGE MALLARME										
lun 20 janvier	Salade de riz à la parisienne					X							X			
	Sauté de bœuf RAV sauce normande	X				X										
	Cube de saumon sauce basquaise				X	X										
	Crozets		X	X						X						
	Haricots beurre aux parfums du jardin															
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Clémentine bio															
mar 21 janvier	Feuilleté au fromage	X	X													
	Omelette aux fines herbes Bio	X		X												
	Pommes lamelles béchamel	X	X													
	Epinards bio à la béchamel	X	X													
	Yaourt nature	X														
	Coupelle de purée pomme/fraise-cassis bio sans sucre ajouté															
jeu 23 janvier	Carottes râpées bio Maison					X										
	Brandade de morue	X		X	X	X										
	Coquillettes bolognaise RAV	X	X													
	Camembert BIO (portion)	X														
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X						
ven 24 janvier	Salade batavia															
	Samoussa aux légumes		X							X						
	Pané mozzarella	X	X	X												
	Riz safrané															
	Julienne de légumes										X					
	Fromage blanc nature	X														
	Banane bio															

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 janvier au 2 février		Adulte COLLEGE MALLARME													
lun 27 janvier	Oeufs durs BIO			X											
	Raviolis aux légumes		X	X											
	Fromage blanc bio nature	X													
	Clémentine bio														
mar 28 janvier	Salade façon piémontaise (sans jambon)	X	X	X	X	X		X	X		X		X		
	Emincé volaille BIO dijonnaise	X				X							X		
	Tortis		X												
	Camembert bio	X													
	Flan saveur vanille caramel	X													
jeu 30 janvier	Nem au poulet		X							X					
	Nem au légume			X						X					
	Yakimeshi riz au boeuf RAV sauté	X	X	X		X				X					
	Petit suisse nature bio	X													
	Smoothie mangue vanille maison	X				X									
ven 31 janvier	Chou rouge râpé bio sauce enrobante échalote	X		X		X							X		
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Paupiette de saumon sauce crevettes	X	X	X	X	X		X		X					
	Blé aux petits légumes		X												
	Carottes rondelles saveur aneth citron	X				X									
	Yaourt aromatisé	X													
	Fourrandise au chocolat		X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 février au 9 février		Adulte COLLEGE MALLARME													
lun 3 février	Radis et beurre	X													
	Sauté de bœuf RAV bourguignon	X		X		X									
	Pommes cube vapeur														
	Haricots beurre aux parfums du jardin														
	Petit suisse nature bio	X													
	Crêpe moelleuse sucrée	X	X	X											
mar 4 février	Salade de tomates Bio														
	Coquillettes et égrené végétal sauce tomate		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Coupelle de purée pomme/abricot bio sans sucre ajouté														
jeu 6 février	Salade batavia														
	Cervelas (porc) et cornichons					X							X		
	Tartiflette à la dinde au bleu	X				X									
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X										
	Gratin de PDT à la raclette	X													
	Pavé demi sel	X													
	Clafoutis aux myrtilles	X	X	X											
	Vinaigrette maison à la moutarde à l'ancienne						X							X	
ven 7 février	Carottes râpées bio Maison					X									
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Omelette bio			X											
	Riz BIO au curry et aux poivrons														
	Yaourt nature	X													
	Banane bio														
	Vinaigrette maison						X						X		

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable aux écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 10 février au 16 février		Adulte				COLLEGE MALLARME										
lun 10 février	Salade Coleslaw			X		X							X			
	Cappelletti à la tomate	X	X	X												
	Fromage blanc bio nature	X														
	Purée de pommes romarin BIO															
mar 11 février	Salade de spirale à la parisienne BIO		X			X							X			
	Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre	X	X	X												
	Yaourt aromatisé	X														
	Fourrandise au chocolat		X	X												
jeu 13 février	Céleri râpé et mayonnaise			X		X					X		X			
	Rôti de boeuf RAV au jus										X					
	Brandade de poisson maison	X			X	X										
	Petits pois bio au jus															
	Emmental	X														
	Cake à la vanille maison	X	X	X												
ven 14 février	Oeufs durs BIO			X												
	Escalope de veau hachée FR aux olives															
	Pavé de merlu sauce citron	X			X	X										
	Pommes sautées															
	Mélange légumes haricots plats															
	Petit moulu ail et fines herbes	X														
	Banane bio															