

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 3 mars au 9 mars</b>		<b>Adultes</b>				<b>COLLEGE MALLARME</b>										
lun 3 mars	Salade batavia															
	Croq veggio tomate		X	X												
	Boulgour		X													
	Printanière de légumes															
	Petit moulé ail et fines herbes	X														
	Pommes bicolore bio															
mar 4 mars	Oeufs durs BIO			X												
	Raviolis aux légumes		X	X												
	Fromage blanc bio nature	X														
	Flan saveur vanille caramel	X														
jeu 6 mars	Carottes râpées bio Maison					X										
	Rôti de boeuf au jus										X					
	Pavé de merlu sauce matelote	X		X	X	X										
	Blé bio à la tomate		X													
	Haricots beurre saveur du midi															
	Camembert bio	X														
	Clafoutis aux griottes maison	X	X	X												
	Vinaigrette traditionnelle à la ciboulette					X							X			
ven 7 mars	Pâté de campagne et cornichons	X	X	X		X				X	X		X			
	Pâté de volaille	X	X	X												
	Emincé de volaille BIO sauce vallée d'Auge	X				X										
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Banane bio															

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 10 mars au 16 mars</b>		<b>Adultes</b>				<b>COLLEGE MALLARME</b>										
lun 10 mars	Laitue Iceberg															
	Dahl de lentilles corail et riz															
	Saint Morêt BIO	X														
	Purée de pommes fraises Maison															
mar 11 mars	Salade de penne semi complet BIO à la parisienne		X			X							X			
	Pané mozzarella	X	X	X												
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Röstis de légumes					X					X					
	Yaourt nature bio	X														
	Pommes Golden bio															
jeu 13 mars	Carottes râpées bio Maison					X										
	Poulet LR rôti au jus		X	X						X	X			X		
	Semoule façon couscous végétarien		X			X					X			X		
	Semoule		X													
	Légumes couscous										X			X		
	Fromage blanc miel citron BIO Maison	X				X										
	Cake à l'orange maison	X	X	X		X										
	Vinaigrette orientale					X								X		
ven 14 mars	Salade façon piémontaise (sans jambon)	X	X	X	X	X		X	X		X			X		
	Acras de morue sauce soleil	X	X	X	X	X								X		
	Tortis		X													
	Haricots verts persillés															
	Mimolette	X														
	Kiwi bio															

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 17 mars au 23 mars</b>		<b>Adultes</b>				<b>COLLEGE MALLARME</b>										
lun 17 mars	Roulade de volaille et cornichons					X							X			
	Sauté de bœuf RAV sauce hongroise															
	Nuggets de poisson		X		X											
	Pommes rissolées															
	Coulommiers	X														
	Coupelle pomme/fraise-cassis bio sans sucre ajouté															
mar 18 mars	Taboulé		X													
	Croque Monsieur Fromage	X	X													
	Salade Batavia															
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Paillolines		X													
jeu 20 mars	Carottes râpées bio Maison					X										
	Brandade de morue	X		X	X	X										
	Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre	X	X	X												
	Fraidou	X														
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X						
	Vinaigrette aux agrumes					X							X			
ven 21 mars	Oeufs durs BIO			X												
	Quenelles nature sauce aurore	X	X	X												
	Mélange 4 céréales Bio		X							X						
	Epinards béchamel	X	X													
	Yaourt nature bio	X														
	Banane bio															

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 24 mars au 30 mars</b>		<b>Adultes COLLEGE MALLARME</b>													
lun 24 mars	Radis et beurre	X													
	Trottolo BIO locales et base lentilles tomate	X	X												
	Pointe de Brie bio	X													
	Pommes Golden bio														
mar 25 mars	Salade de riz bio à la parisienne					X							X		
	Omelette bio			X											
	Haricots beurre saveur jardin														
	Camembert (portion)	X													
	Coupelle de purée de pommes BIO sans sucre ajouté														
jeu 27 mars	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Rôti de boeuf au jus										X				
	Pavé de merlu sauce aneth	X			X	X					X				
	Gnocchi		X												
	Haricots plats à l'ail														
	Edam	X													
	Gâteau au yaourt maison	X	X	X											
ven 28 mars	Laitue Iceberg														
	Moussaka	X	X			X									
	Colombo de poisson et riz				X										
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Banane bio														
	Vinaigrette moutarde à l'ancienne					X							X		

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 31 mars au 6 avril</b>		<b>Adultes</b>				<b>COLLEGE MALLARME</b>										
lun 31 mars	Salade batavia															
	Sauté de bœuf RAV à l'estragon	X														
	Cappelletti sauce tomate	X	X	X												
	Tortis		X													
	Emmental	X														
	Flan saveur vanille caramel	X														
mar 1 avril	Cervelas (porc) et cornichons					X							X			
	Pâté de volaille	X	X	X												
	Filet de hoki sauce curry	X			X											
	Saucisse fumée															
	Lentilles										X					
	Fromage frais aux fruits	X														
	Coupelle de purée de pommes BIO sans sucre ajouté															
jeu 3 avril	Rillettes de thon Maison	X		X	X	X							X			
	Pavé de colin mariné au thym et au citron		X		X											
	Boulettes d'agneau sauce navarin		X							X						
	Pommes sautées															
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X														
	Moelleux noisette/cacao Maison	X	X	X			X									
ven 4 avril	Salade coleslaw BIO Maison			X		X							X			
	Pizza au fromage	X	X													
	Salade Batavia															
	Fromage blanc bio nature	X														
	Pommes bicolore bio															

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 7 avril au 13 avril</b>		<b>Adultes</b>				<b>COLLEGE MALLARME</b>										
lun 7 avril	Taboulé		X													
	Poulet LR rôti															
	Pavé de colin napolitain		X		X											
	Riz bio safrané															
	Julienne de légumes saveur du midi										X					
	Yaourt aromatisé	X														
	Coupelle de purée pomme/banane bio sans sucre ajouté															
mar 8 avril	Laitue Iceberg															
	Raviolis aux légumes		X	X												
	Pavé demi sel	X														
	Flan au chocolat	X														
jeu 10 avril	Tarte aux poireaux fraîche	X	X	X	X			X	X		X		X			
	Omelette aux fines herbes			X												
	Pommes cube vapeur															
	Haricots verts à l'ail															
	Pointe de Brie bio	X														
	Pommes bicolore bio															
ven 11 avril	Carottes râpées bio Maison					X										
	Rôti de veau au jus										X					
	Lasagnes Ricotta Epinards Chèvre	X	X	X												
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X										
	Mimolette	X														
	Cake à l'orange maison	X	X	X		X										
	Vinaigrette miel colombo					X							X			