

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                         | Plat                                   | Lait           | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites                | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|----------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|--------------|------|---------|-------------------------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 17 novembre au 23 novembre</b> |                                        | <b>Adultes</b> |              |      |         | <b>COLLEGE MALLARME</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 17 novembre                              | Saucisson à l'ail et cornichon         |                | X            |      |         | X                       |                 |           |            | X    |        |           | X        |        |       |
|                                              | Pâté de volaille                       | X              | X            |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Sauté de bœuf RAV bourguignon          | X              |              | X    |         | X                       |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Poisson blanc crumble de pain d'épices | X              | X            | X    | X       |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Pommes risolées                        |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Brie (portion)                         | X              |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Clémentine bio                         |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 18 novembre                              | Oeufs durs BIO                         |                |              | X    |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Pennes et base égrené végétal tomate   |                | X            |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Edam (portion)                         | X              |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Purée de pommes BIO Maison             |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 20 novembre                              | Coeur de frisée et noix                |                |              |      |         |                         | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Saucisse fumée                         |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Cubes de saumon sauce normande         | X              |              |      | X       |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Légumes pour Potée                     |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                              | Fromage blanc bio nature               | X              |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Flognarde pommes/poires Maison         | X              | X            | X    |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Vinaigrette au persil Maison           |                |              |      |         | X                       |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
| ven 21 novembre                              | Carottes râpées bio Maison             |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Semoule à la mexicaine                 |                | X            |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Yaourt aromatisé                       | X              |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Poire ronde BIO                        |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Vinaigrette aux agrumes Maison         |                |              |      |         | X                       |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                  | Plat                                   | Lait                     | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 24 novembre au 30 novembre |                                        | Adultes COLLEGE MALLARME |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 24 novembre                       | Laitue Iceberg                         |                          |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                       | Escalope de blé panée                  |                          | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                       | Riz créole                             |                          |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                       | Epinards béchamel curcuma curry        | X                        |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                       | Yaourt nature bio                      | X                        |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                       | Cocktail de fruits au sirop            |                          |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 25 novembre                       | Salade coleslaw BIO                    |                          |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                       | Parmentier de colin thym citron Maison | X                        |              |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                       | Mimolette (portion)                    | X                        |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                       | Semoule au lait à la vanille Maison    | X                        | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 27 novembre                       | Céleri râpé sauce cocktail Maison      | X                        |              | X    |         | X        |                 |           |            |      | X      |           | X        |        |       |
|                                       | Colin pané et citron                   |                          | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                       | Rôti de boeuf RAV et sauce marengo     |                          |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                       | Carottes bio à la crème                | X                        |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                       | Saint Morêt BIO                        | X                        |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                       | Cake aux noix Maison                   | X                        | X            | X    |         |          | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 28 novembre                       | Radis et beurre                        | X                        |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                       | Curry de pois chiches & Macaronis BIO  |                          | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                       | Yaourt nature bio                      | X                        |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                       | Clémentine bio                         |                          |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                       | Plat                                      | Lait                            | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 1 décembre au 7 décembre</b> |                                           | <b>Adultes COLLEGE MALLARME</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 1 décembre                             | Accras de morue                           |                                 | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Sauté de bœuf RAV au curry                | X                               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                            | Cubes de saumon sauce ciboulette          | X                               |              |      | X       |          |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                            | Haricots verts à l'ail                    |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Yaourt aromatisé vanille Bio              | X                               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Clémentine bio                            |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 2 décembre                             | Salade verte bio                          |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Riz et base chili végétarien              |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Emmental (portion)                        | X                               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Purée de pomme BIO vanille Maison         |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 4 décembre                             | Salade façon piémontaise (sans jambon)    | X                               | X            | X    | X       | X        |                 | X         | X          |      | X      |           | X        |        |       |
|                                            | Pavé de colin mariné au thym et au citron |                                 | X            |      | X       |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Jambon de paris                           |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Lentilles BIO                             |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Fromage blanc bio nature                  | X                               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Orange bio                                |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 5 décembre                             | Salade croquante Maison                   | X                               |              | X    |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                            | Pizza au fromage                          | X                               | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Salade verte bio                          |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Petit moulu ail et fines herbes           | X                               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                            | Flan vanille maison                       | X                               |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                        | Plat                                   | Lait                            | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 8 décembre au 14 décembre</b> |                                        | <b>Adultes COLLEGE MALLARME</b> |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 8 décembre                              | Haricots verts vinaigrette             |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Croq veggie tomate                     |                                 | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Blé BIO pilaf                          |                                 | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Bouquets de brocolis                   |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Gouda IGP (bloc)                       | X                               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Coupelle de purée de pommes BIO        |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 9 décembre                              | Salade de coquillettes au pesto Maison |                                 | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Omelette bio                           |                                 |              | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Carbonnade flamande au sauté de boeuf  |                                 | X            |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                             | Carottes rondelles BIO à la béchamel   | X                               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Camembert BIO (portion)                | X                               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Flan saveur vanille caramel            | X                               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| jeu 11 décembre                             | Salade batavia                         |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Choucroute                             |                                 | X            |      |         |          |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                             | Choucroute de la mer                   | X                               |              |      | X       |          |                 | X         | X          |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Fromage blanc bio nature (seau)        | X                               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Cake au pain d'épices Maison           | X                               | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Vinaigrette à la myrtille Maison       |                                 |              |      |         | X        |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                             | Coulis de mirabelles Maison            |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 12 décembre                             | Tarte aux légumes                      | X                               | X            | X    |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Filet de lieu noir sauce nantua        | X                               |              |      | X       | X        |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Cordon bleu (volaille)                 | X                               | X            |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Petits pois bio au jus                 |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Yaourt nature bio                      | X                               |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                             | Kiwi bio                               |                                 |              |      |         |          |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

| Date                                         | Plat                                   | Lait           | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites                | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|----------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|--------------|------|---------|-------------------------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| <b>Période du 15 décembre au 21 décembre</b> |                                        | <b>Adultes</b> |              |      |         | <b>COLLEGE MALLARME</b> |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| lun 15 décembre                              | Salade verte bio                       |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Betteraves bio                         |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Crêpe au fromage                       | X              | X            | X    |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Farfalles                              |                | X            |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Julienne de légumes saveur du midi     |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                              | Coulommiers                            | X              |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Flan à la vanille                      | X              |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
| mar 16 décembre                              | Oeufs durs BIO                         |                |              | X    |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Escalope de dinde LR vallée d'auge     | X              |              |      |         | X                       |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Dahl de lentilles corail et riz BIO    |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Riz créole BIO                         |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Fromage blanc bio nature               | X              |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Fourrandise au citron                  | X              | X            | X    |         | X                       |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
| jeu 18 décembre                              | Pâté en croûte (porc) et cornichons    |                | X            | X    |         | X                       |                 |           |            | X    | X      |           | X        |        |       |
|                                              | Rillettes de maquereaux Maison         | X              |              | X    | X       | X                       |                 |           |            |      |        |           | X        |        |       |
|                                              | Bouchées de chapon sauce forestière    | X              |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Poisson blanc crumble de pain d'épices | X              | X            | X    | X       |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Pommes noisettes                       |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Fromage fouetté au sel de Guérande     | X              |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Clémentine de Noël                     |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Moelleux noisette/cacao Maison         | X              | X            | X    |         |                         | X               |           |            |      |        |           |          |        |       |
| ven 19 décembre                              | Samoussa aux légumes                   |                | X            |      |         |                         |                 |           |            | X    |        |           |          |        |       |
|                                              | Semoule façon couscous BIO             |                | X            |      |         |                         |                 |           |            |      | X      |           |          |        |       |
|                                              | Yaourt aromatisé                       | X              |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |
|                                              | Coupelle pomme/fraise-cassis bio       |                |              |      |         |                         |                 |           |            |      |        |           |          |        |       |