

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 décembre au 7 décembre</b>															
lun 1 décembre	Accras de morue		X		X										
	Sauté de bœuf RAV au curry	X										X			
	Cubes de saumon sauce ciboulette	X			X						X				
	Haricots verts à l'ail														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Clémentine bio														
mar 2 décembre	Salade verte bio														
	Riz et base chili végétarien														
	Emmental (portion)	X													
	Purée de pomme BIO vanille Maison														
jeu 4 décembre	Salade façon piémontaise (sans jambon)	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Pavé de colin mariné au thym et au citron		X		X										
	Jambon de paris														
	Lentilles BIO														
	Fromage blanc bio nature	X													
	Orange bio														
ven 5 décembre	Salade croquante Maison	X		X		X							X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte bio														
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Flan vanille maison	X		X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 décembre au 14 décembre</b>															
lun 8 décembre	Haricots verts vinaigrette														
	Croq veggie tomate		X	X											
	Blé BIO pilaf	X													
	Bouquets de brocolis														
	Gouda IGP (bloc)	X													
	Coupelle de purée de pommes BIO														
mar 9 décembre	Salade de coquillettes au pesto Maison		X												
	Omelette bio			X											
	Carbonnade flamande au sauté de boeuf		X			X						X			
	Carottes rondelles BIO à la béchamel	X													
	Camembert BIO (portion)	X													
	Clémentine IGP de Corse														
jeu 11 décembre	Salade batavia														
	Choucroute (porc)		X								X				
	Choucroute de la mer	X			X			X	X						
	Fromage blanc bio nature (seau)	X													
	Cake au pain d'épices Maison	X	X	X											
	Vinaigrette à la myrtille Maison					X						X			
	Coulis de mirabelles Maison														
ven 12 décembre	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Cordon bleu (volaille)	X	X												
	Filet de lieu noir sauce nantua	X			X	X									
	Petits pois bio au jus														
	Yaourt nature bio	X													
	Kiwi bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 décembre au 21 décembre</b>															
		<b>Adultes</b>				<b>COLLEGE MALLARME</b>									
lun 15 décembre	Salade verte bio														
	Betteraves bio														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Farfalles		X												
	Julienne de légumes saveur du midi										X				
	Coulommiers	X													
	Flan à la vanille	X													
mar 16 décembre	Oeufs durs BIO			X											
	Escalope de dinde LR vallée d'auge	X				X									
	Dahl de lentilles corail et riz BIO														
	Riz créole BIO														
	Fromage blanc bio nature	X													
	Fourrandise au citron	X	X	X		X					X				
jeu 18 décembre	Rillettes de maqueraux Maison	X		X	X	X							X		
	Pâté en croûte (porc) et cornichons		X	X		X					X	X		X	
	Poisson blanc crumble de pain d'épices	X	X	X	X										
	Bouchées de chapon sauce forestière	X													
	Pommes noisettes														
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Clémentine de Noël														
	Moelleux noisette/cacao Maison	X	X	X			X								
ven 19 décembre	Samoussa aux légumes			X							X				
	Semoule façon couscous BIO			X								X			
	Yaourt aromatisé	X													
	Coupelle pomme/fraise-cassis bio														