

## Menus hebdomadaires du 17 au 21 août 2026 – Espaces natures

Lundi 17 août

 Baguette 

Pâté de volaille

Bowl composé : semoule,  
concombres, oignons 

 Emmental 

 Purée de fruit 

Goûter :

 Pain   
Chocolat  
 Lait 

Mardi 18 août

 Baguette 

 Salade coleslaw 

Sandwich  
mimolette/emmental 

 Yaourt au citron 

 Fruit de saison 

Goûter :

 Pain   
Confiture   
Jus de fruit 

Mercredi 19 août

 Baguette 

 Rôti de dinde 

 Salade de pommes de  
terre 

 Fromage à tartiner 

Crème dessert chocolat 

Goûter :

 Pain   
Fromage à tartiner   
Fruit de saison 

Jeudi 20 août

 Baguette 

 Tomates croq sel 

Sandwich dinde/emmental  


 Yaourt nature 

 Fruit de saison 

Goûter :

Croissant   
Fruit de saison   
Lait 

Vendredi 21 août

 Baguette 

Bowl composé : riz, tomates  
cerises, concombres, maïs



 Cantal 

 Fruit de saison 

Biscuit 

Goûter :

Galette bretonne   
Lait 



|                                                                                    |                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Agriculture BIO                                                                                                              |
|   | Label Rouge                                                                                                                  |
|  | Bleu Blanc Cœur                                                                                                              |
|  | Appellation d'origine protégée/ Spécialité traditionnelle garantie                                                           |
|  | Approvisionnement local                                                                                                      |
|  | Les plats confectionnés "maison" sont signalés par ce logo                                                                   |
|  | Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles |
|  | Menu végétarien                                                                                                              |
| *                                                                                  | Poisson provenant de pêcheries certifiées conformes au Référentiel MSC (Marine Stewardship Council) Pêche durable.           |

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (INCO), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir les 14 allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.

Ce menu est susceptible d'être modifié en fonction de la disponibilité des produits. En cas de modifications, seul le menu et les allergènes affichés dans le réfectoire font foi. Le goûter est servi à tous les enfants en centre de loisirs, et aux enfants de maternelles autres jours.

Toutes les viandes sont Origine France (bœuf, veau, volaille, porc et agneau).

## DEJEUNERS ET GOUTERS ESPACES NATURES DU 17 AU 21 AOUT 2026

Lundi 17 Août 2026

| Déjeuner                              | Anhydride sulfureux       | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja |
|---------------------------------------|---------------------------|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|
| Pâté de volaille                      |                           |           |        |           |                 |        |      |       |            | X        | X     |          |        |      |
| Bowl : semoule concombres oignons BIO | X                         |           |        |           |                 | X      |      |       |            | X        |       |          |        |      |
| Emmental BIO                          |                           |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |
| Purée de fruit BIO                    | Pas d'allergènes présents |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Baguette BIO                          |                           |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |
| <b>Goûter</b>                         |                           |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Pain BBC                              |                           |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Chocolat                              |                           |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |
| Lait BIO                              |                           |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |

Mardi 18 Août 2026

| Déjeuner                           | Anhydride sulfureux       | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja |
|------------------------------------|---------------------------|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|
| Salade coleslaw BIO                |                           |           |        |           |                 |        |      |       |            | X        | X     |          |        |      |
| Sandwich mimolette et emmental BIO |                           |           |        |           |                 | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |
| Yaourt au citron BBC               |                           |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |
| Fruit de saison BIO                | Pas d'allergènes présents |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Baguette BIO                       |                           |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |
| <b>Goûter</b>                      |                           |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Pain BBC                           |                           |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Confiture BIO                      | Pas d'allergènes présents |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Jus de fruit BIO                   | Pas d'allergènes présents |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |

Mercredi 19 Août 2026

| Déjeuner                      | Anhydride sulfureux       | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja |
|-------------------------------|---------------------------|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|
| Rôti de dinde aux herbes      | Pas d'allergènes présents |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Salade de pommes de terre BIO | X                         |           |        |           |                 |        |      |       |            | X        |       |          |        |      |
| Fromage à tartiner BIO        |                           |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |
| Crème dessert chocolat BIO    |                           |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |
| Baguette BIO                  |                           |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |
| <b>Goûter</b>                 |                           |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Pain BBC                      |                           |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Fromage à tartiner BIO        |                           |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |
| Fruit de saison BIO           | Pas d'allergènes présents |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |

Jeudi 20 Août 2026

| Déjeuner                    | Anhydride sulfureux       | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja |
|-----------------------------|---------------------------|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|
| Tomates croque sel BIO      | Pas d'allergènes présents |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Sandwich dinde emmental BIO |                           |           |        |           |                 | X      | X    |       |            |          |       |          |        |      |
| Yaourt nature BIO           |                           |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |
| Fruit de saison BIO         | Pas d'allergènes présents |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Baguette BIO                |                           |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |
| <b>Goûter</b>               |                           |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Croissant BIO               |                           |           |        |           |                 | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      |
| Fruit de saison BIO         | Pas d'allergènes présents |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Lait BIO                    |                           |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |

Vendredi 21 Août 2026

| Déjeuner                                       | Anhydride sulfureux       | Arachides | Céleri | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Lait | Lupin | Mollusques | Moutarde | Oeufs | Poissons | Sésame | Soja |
|------------------------------------------------|---------------------------|-----------|--------|-----------|-----------------|--------|------|-------|------------|----------|-------|----------|--------|------|
| Bowl : riz concombres maïs tomates cerises BIO | X                         |           |        |           |                 |        |      |       |            | X        |       |          |        |      |
| Cantal AOP                                     |                           |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |
| Fruit de saison BIO                            | Pas d'allergènes présents |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Biscuit BIO                                    |                           |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          | X     |          |        |      |
| Baguette BIO                                   |                           |           |        |           |                 | X      |      |       |            |          |       |          |        |      |
| <b>Goûter</b>                                  |                           |           |        |           |                 |        |      |       |            |          |       |          |        |      |
| Galette bretonne BIO                           |                           |           |        |           |                 | X      | X    |       |            |          | X     |          |        |      |
| Lait BIO                                       |                           |           |        |           |                 |        | X    |       |            |          |       |          |        |      |